



腎友之聲

RENAL MUTUAL HELP ASSOCIATION

2023年1月新春號

瑪嘉烈醫院 – 腎友互助協會通訊



協會通訊

踏入2023年，金兔獻瑞，相信兔子溫馴和平的本質，一定能為我們帶來吉祥和諧，新一年新開始，祝福各位會友身體健康！平安喜樂！



回顧2022年下半年，隨著防疫措施陸續放寬，社會各界人士亦逐漸恢復正常生活。但對腎友們來說，我們仍要萬事小心，個人保護措施不可鬆散，記緊戴好口罩以減輕各種呼吸道受感染，避免在冬季受新冠病毒及流感雙重夾擊。

本會在其間編寫慰問咭、定期安排電話探訪給各會友們，舒緩他們的壓力，放鬆他們的心情，同時我們亦預備一些防疫物資給病房的腎友們。在防疫措施下，我們無法親身進入病房送上關懷和物資，只好轉交給醫護人員代為處理。在此我們再次感激一班醫護人員即使工作再繁重，他們仍克盡己任照顧每一個病人，並代本會轉發物資與服務訊息。醫護人員的善心，我們無言感激。

寄望新的一年，本會繼續發揮助人自助精神。在情況允許下，復辦不同的活動和探訪，可以跟會友面對面交流加深認識，與眾同樂。

本會仍保持每個月月頭及中旬的逢星期二，早上9:30-11:00，提供每月兩次的輔助性醫療用品售賣服務，具體日期將會在本會whatsapp群組內公佈，會友亦可致電 9139 8501 (肥仔) 或 2338 2516 (本會) 查詢。



2022 腎友 門球比賽



2022年度腎友門球比賽已於12月18日(星期日)在九龍公園體育館舉行。當日共約十四支腎友隊伍參加；比賽十分激烈，對戰雙方都非常投入，全力以赴打好每一球，經過一番角逐，最後我隊勇獲冠軍，可喜可賀！



興趣小組 門球訓練



齊運動，健身心

基於運動是復康的重要元素，本會每年均舉辦門球訓練小組，希望更多腎友參加，透過這項運動一同鍛鍊體格。

門球興趣班適合各級學員、有興趣的朋友可聯絡本會查詢：

電話：2338 2516

地點：荔枝角公園門球場

時間：逢星期六（下午2：30 – 5：30）

慈善社區專場音樂劇《大狀王》

由香港腎科學會及全球華人腎臟病學會主辦的慈善社區專場音樂劇《大狀王》已於2022年9月25日（星期日）假西九文化區戲曲中心公演。本會獲贈門卷招待會友觀賞。音樂劇《大狀王》不論題材、創作過程、籌備時間等皆為香港前所未有；演員陣容鼎盛，各自施渾身解數，極具視聽之娛。《大狀王》劇情峰迴路轉，結局出人意表，讓觀眾們思考如何面對人生中「無法打贏的仗」，最重要就是要知道如何成為一個「更好的人」……



新加入協會大家庭會友 - 一路上互相支持

譚玉珍	譚明江	梁少嫻	潘麗芳	李煥棠
姚超明	廖小玲	王雅芬	譚麗笑	吳樹堅
商靜梅	何國洪	陳莎莉	侯月蘭	伍嫻霏
何展雄	梁炎安	林啟明	李瑞蓮	黃慶樂

鳴謝捐款

誠蒙以下熱心人士惠捐，樂助協會常務經費，特誌鳴謝！如有錯漏，祈為指正。

劉汝純先生 \$500



愛心傳遞



節日住院腎友關懷行動



為使節日住院腎友添加節日溫馨，更得瑪嘉烈醫院腎科醫護人手團隊支持，雖因疫病感染防控，本會繼續「送暖」，以獨家製作的精美福袋注滿「溫暖」的關懷，附帶真摯的祝福，在節日傳送到病房裏的腎友手中。願望腎友在住院期間喜度佳節，祝福他們身心愉快，早日康復！

是次送暖活動我們更邀請了腎科部門主管馮加信醫生、腎科顧問護師李淑恒姑娘、腎科病房經理何麗芬姑娘等一班醫護人員拍攝賀年短片送上新春祝福，傳達關愛之情。



2022 大愛恩人秋祭



無償捐出器官救人生命、保存別人家庭和貢獻社會，世間大愛莫過如此。2022 大愛恩人秋祭於12月4日在將軍澳華人永遠墳場紀念花園圓滿舉行。器官移植是器官衰竭患者唯一生存希望，香港每天都有着近3,000人在等候着器官移植。組織每年都透過春秋二祭，表達對器官捐贈者的感激，也藉此呼籲市民更加關注和支持器官捐贈。春祈秋報，有你支持器官捐贈，祝願每個患者在秋高氣爽的季节中都有機會感謝他們的大愛恩人。



2023

祝願各位：

身體健康！四季平安！
好運連年！事事順境！



腎友互助協會

RENAL MUTUAL HELP ASSOCIATION

九龍橫頭壩邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡 轉交



HAPPY CHINESE
NEW YEAR

電話：2338 2516 傳真：2338 4820