



腎友之聲

RENAL MUTUAL HELP ASSOCIATION

瑪嘉烈醫院 – 腎友互助協會通訊

社會福利署「自助組織資助計劃」贊助印刷

2022年8月仲夏號



協會通訊

各位親愛的會友，大家好！

新冠疫情持續，不知不覺已兩年多了，當局因應不同的疫情狀況，製訂各項防疫措施，並呼籲市民接種疫苗及儘量減少社交聚集。我等腎友無論洗腎或已接受器官移植的，都同屬受感染的高風險者，是故必須聽從醫生的指引，做好個人防護措施。



主席：許麗華女士

期間防疫措施收緊，本會的腎友活動在這段期間均無法舉行，但應急的支援行動，例如籌集及派發口罩等個人消毒用品、輔助醫療用品代售安排、腎友復康生活諮詢，以及會友的情緒支援等服務，我們卻無一刻鬆懈。

而本會兩年一度的委員會委員任期經已屆滿，按章須要進行換屆改選，由於疫情持續於社區發生，為保障會員及出席者的健康安全著想，2021年度週年大會暨會員大會被迫再次停辦。腎友互助協會第十五屆執行委員會選舉以有效會員填寫投票表格進行，由委員義工派發給在場等候覆診的會友們，徵詢他們的推選意向後完成換屆；改選文件並於5月7日召開的委員會會議中提案，獲得一致通過。

在此感謝一眾盡心盡力的委員義工們，利用自己覆診的時間，分組不辭勞苦地將投票表格交到會友手上，令本屆選舉得以順利完成。

大部份的工作得以完成，我們非常感謝腎科的護士團隊，在繁重的工作中，仍為腎友轉達訊息及代為分發抗疫物資等，維繫了本會與腎友間的訊息互通。我們期盼疫症儘快過去，讓本會像以往一樣，恢復舉辦各項腎友活動，與眾同樂！

腎友互助協會 2021-2023 年度第十五屆委員換屆改選通告

鑑於疫情持續，政府呼籲市民避免聚集，本會決定停辦第27週年會慶晚宴暨十五屆會員大會，本屆執委會成員選擇也如上屆一樣採用推選表格，由有效會員填寫，由2021年11月11日開始發派給會員，截至2022年1月7日，我們已收到三百多票贊成執委會名單，沒有廢票(漏報)，因而成功通過，順利選出新一屆執行委員會委員。

委員按照會章進行委員會會議，由本會顧問林愛貞姑娘監票下，各委員職銜亦從會中互選順利產生：

在此衷心謝各位會員的支持、包容及鼓勵，大家團結一致發揮助人自助的精神；也感謝過去一屆的執委會在會務工作上貢獻寶貴的時間和心意，使我們在疫境中順利完成會務。

祝願新一屆委員同心協力，使會務蒸蒸日上，共創美好的明天。



第十五屆委員會選舉監票嘉賓
本會顧問林愛貞姑娘



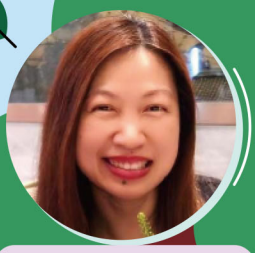
主席：許麗華女士



愛心大使：吳媚笑女士



副主席：吳發成先生



財政：鄭惠芳女士



司庫：王艷芬女士



委員：鄭麗琴女士



委員：鄭嫻瑛女士



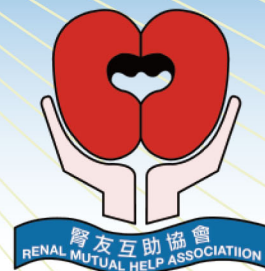
委員：蔡德祥先生



委員：鄧潔蘭女士



腎友互助協會 2021年-2023年顧問名單



榮譽顧問

趙曾學韞太平紳士 善學慈善基金聯合創辦人

創會顧問

黎雪芬姑娘

榮休九龍西聯網(瑪嘉烈醫院)護理總經理

醫生

高永文醫生

GBS, JP

梁智鴻醫生

泌尿外科專科, GBM

羅振邦醫生

醫院管理局九龍西醫院聯網總監

唐國隆顧問醫生

腎科專科

何仲平醫生

腎科專科

陳楚文醫生

腎科專科

陳友冬醫生

泌尿科專科

馮加信顧問醫生

瑪嘉烈醫院腎科部門主管

護士

何麗芬姑娘

瑪嘉烈醫院腎科病房經理

李淑恒姑娘

瑪嘉烈醫院腎科顧問護師

江琳琳姑娘

榮休瑪嘉烈醫院腎科顧問護師

葉麗萍姑娘

榮休瑪嘉烈醫院腎科病房經理

梁鑒慈姑娘

榮休屯門醫院腎科病房經理

林愛貞姑娘

榮休屯門醫院內科及老人科部門運作經理

義務財務顧問

潘宏昌先生

資深執業會計師

營養部

吳惠碧姑娘

瑪嘉烈醫院營養部九龍西醫院聯網部門經理

社會工作者

文凱儀女士

香港復康會社區復康網絡(橫頭磡中心)經理

輔助性醫療用品售賣服務

疫情下，醫院為保障義工安全，醫院內的義工服務及探訪均需要暫停。本會以往每週四於瑪嘉烈醫院的輔助性醫療用品售賣服務也被迫停止逾2年。

為了方便會友能繼續購買洗肚用品，本會暫定於每個月月頭及中旬的逢星期二，早上9:30–11:00，提供每月兩次服務，請參看以下日期：2/8、16/8、6/9、20/9、18/10、1/11、15/11、6/12、20/12，誠希需要購買醫療用品的會友們請先致電9139 8501（肥仔）或 2338 2516（本會）預訂有關物品，讓我們能作出妥善安排。
地址：九龍荔枝角大南西街615–617號百福工業大廈1樓109室



新上架貨品

Veroval® Compact
保赫曼上臂血壓計



- 偵測及顯示出心律不整
- 使用簡單，可進行快速測量

保赫曼高效消毒搓手液



高效 – 85% (w/w) 酒精濃度，能有效消滅*冠狀病毒，真菌，輪狀病毒。有別於市面一般75%酒精洗手液

含滋潤成分，不會損害肌膚實驗證明使用一星期後手部水份增加10%

	貨品名稱	會員價	非會員價
1	消毒紗布 (25包每包2片)	HK\$ 18.00	HK\$ 20.00
2	(偉民) 皮膚消毒液 500ml	HK\$ 54.00	HK\$ 60.00
3	(保赫曼) 85 %乙醇搓手液 500ml	HK\$ 54.00	HK\$ 60.00
4	Softcare 無敷料純防水膠布(每盒50片) (10x12cm)	HK\$ 300.00 (1片\$6)	HK\$ 350.00 (1片\$7)
5	Cosmopor (每盒25片)	HK\$ 52.00	HK\$ 60.00
6	3M 敷料防水膠布(每盒50片) (10x12cm)	HK\$ 225.00 (1片\$4.5)	1盒\$275 (1片\$5.5)
7	Mepore美敷膠布(50片)	HK\$ 110.00	1盒\$120
8	消毒包 (每包)	HK\$ 6.50	HK\$ 7.50
9	救命夾 (每個)	HK\$ 35.00	HK\$ 35.00
10	腰袋 (中 / 大 / 加大) 碼	HK\$ 20.00	HK\$ 20.00
11	(強生) 皂液希必健500ml	HK\$ 100.00	HK\$ 110.00
12	3M絲質膠布	HK\$ 16.00	HK\$ 18.00
13	消毒紗布 (30包每包5片)	HK\$ 50.00	HK\$ 58.00
14	Veroval® Compact上臂血壓計	HK\$ 298.00	HK\$ 298.00

疫境互動心連心

二連擊

會員憑此印花填上

會員編號_____

姓名_____

可免費換領保赫曼
Sterillium med 高效
消毒搓手液 500ml 壹枝
原價:\$118 優惠價\$54
先到先得 換完即止

換領地點：
地址：九龍荔枝角
大南西街615-617號
百福工業大廈1樓109室

換領時間：
由 即日起至
30/09 / 2022
逢星期一至五
(公眾假期除外)
上午9時至12時



受到新冠疫情的影響，很多會友大部分時間都待在家裏，甚少出門，與外界溝通和接觸自然減少了，這樣的情況容易導致產生各種負面情緒，我們藉著「疫境互動心連心」活動於二月份開始，委員義工以電話問候、郵寄

問候咭和西餅券，藉此向會友們了解現況，更新聯絡資料，透過互相的鼓勵和溝通，祝福會友們健康快樂，每天笑容滿面。在此感謝參與此活動的愛心委員義工付出的努力和時間，合力打出過千個電話給會友們，令到服務得以順利完成！

防疫物資



疫情反覆，屋企要有口罩及快速抗原測試包等看門口，不時自行進行快速測試，恆常監察身體狀況

有見及此本會收到社會福利署的加強預防傳染措施「特別津貼」撥款已全數用來購買快速抗原測試(RAT)包及成人口罩，並已分階段派發給腎友；感謝瑪嘉烈醫院腎科的醫護人員繼續幫忙本會將防疫物資交到會友們手上。

新任執行委員分享

大家好！我係蔡德祥，有幸今屆能再次在瑪嘉烈腎友互助協會為大家服務，資深嘅會員可能認識我，我曾經服務過協會兩屆，幫手會慶、會員旅行和復康巴旅行、病房探望、醫院講座等等。

我和大家一樣是本院腎科院友，希望能與各位同行互助，更希望疫情轉好後，透過本會的節目與大家有互動溝通的機會。

最後要多謝麗華姐(協會主席：許麗華女士)邀請我再次為各位服務。望日後盡我所能為大家服務，助人自助，腎病使乜驚呀！



大家好！我是鄧潔蘭，過往腎友互助協會舉辦活動，例如旅行、講座等，我都會積極參與，當時看見義工們無私為會務付出時間和精力，心裡受到感動；醫護的幫助和腎友之間的交流使我對腎病的知識增多，也體會到同路人互相支持鼓勵，自助互助的精神，從而看見生命美好的一面。今屆加入委員會參與義務工作，希望自己在會務上出一分綿力將關懷祝福傳遞給大家。

新加入協會大家庭 ~ 一路上互相支持

王善勤	歐陽美玉	邱國奇	鄒立祥	吳麗嫦	陳秀雲	李詠欣
盧樸翠	甘漢深	林秀桃	唐美芳	曾文芳	鄭春慧	陳滿春
鍾炳華	吳銀娟	張翠娟	鄧瑞容	陳秀娟	廖秀梅	黃清霞
李詠欣	羅偉平	陳樹榮	余子江	黃潔貞	黃清霞	關博文

鳴謝捐款



誠蒙以下熱心人士惠捐，樂助協會常務經費，特誌鳴謝！如有錯漏，祈為指正。

唐國隆醫生 \$3000	江琳琳姑娘 \$1500	黎佩儒小姐 \$9560
劉汝純先生 \$1000	黃焯瑩小姐 \$5000	方錦儀小姐 \$200
Miss Chan Yuen Yan \$700	Miss Choy Cheuk Wai \$1000	

第十七界 世界腎臟日 在香港

一齊關注腎臟，促進全民腎健康



香港腎臟基金會於7月9日，舉辦了「第十七屆世界心臟日在香港」活動，大會主旨為：增強腎臟照顧、填補認知不足及團結社群促進腎康。當日並舉行線上研討會，由專科醫生、護士以及接受器官移植人士，分享有關醫療保健訊息與健康素養的知識。



腎智台
KIDNEYS TALK

香港腎臟基金會辦了一個網上平台，叫「腎智台」，讓大眾在家抗疫之餘，亦可透過電子媒介安坐家中了解腎病的成因，及早做好保護腎臟；腎智台系列二共分為9集，每集講解不同的腎臟專題，包括醫生、護士及營養師會因應個別情況作出適切的飲食管理、藥物應用等讓患者更好管理症狀。

七月十九日起（星期二晚上8點）

參與方法：香港腎臟基金會 Facebook Live: <https://www.facebook.com/hkkf1979>

YouTube Live HKKidneyFoundation <https://youtube.com/user/HKKidneyFoundation>



香港移植運動協會製作 ~ 新節目

移植[心]突破

已經係2022年7月5日起(逢星期二)

晚上 9點正 於香港電台普通話台 (AM621)以廣東話播出！

今次陣容同內容都相當有驚喜，整個項目共有13集，每集一小時，每集分為兩節，第一節主要是專業醫護團體，第二節主要是有心的社區團體感動分享(稱之為好人谷)，將由馮加信醫生和周嘉歡醫生，加上有心的藝人/嘉賓協作主持！記得 mark 住節目表收聽。

香港電台社區參與廣播服務
Community Involvement Broadcasting Service

香港移植運動協會製作

香港移植學會全力支持

移植[心]突破

由七月五日逢星期二晚上九時至十時

香港電台 普通話台播出 AM 621

(FM100.9 馬地、銅鑼灣、灣仔、屯門北/FM 103.3 將軍澳、天水圍)

嘉賓主持：Ms Maria Cordero (肥媽)、馮加信醫生

嘉賓：馬立德醫生

香港小兒腎科學會主席

陳博智先生

華永會外部事務委員會主席

聲演嘉賓：車森梅小姐

第一集 腎臟移植

5/7/2022

嘉賓主持：米 雪小姐、周嘉歡醫生

嘉賓：王立志醫生

香港胸肺學會

第二集 肺臟移植

12/7/2022

嘉賓主持：蘇婉薇小姐

香港人壽保險從業員協會慈善基金

嘉賓主持：杜雯惠小姐、馮加信醫生

嘉賓：黃加霖醫生

香港心臟衰竭學會主席

姚潤敏小姐

演藝家旅行行政總監

聲演嘉賓：李再唐先生

第三集 心臟移植

19/7/2022

嘉賓主持：關心妍小姐、周嘉歡醫生

嘉賓：竺兆豪醫生

香港肝膽基金會

第四集 肝臟移植

25/7/2022

嘉賓主持：張瑞儀小姐

義務工作發展局

嘉賓主持：譚玉瑛小姐、馮加信醫生

嘉賓：廖安麗小姐

身前行動劇會主席

第五集 眼角膜移植

2/8/2022

嘉賓主持：陳頌恩先生

香港眼科學會

嘉賓主持：李振豪先生、周嘉歡醫生

嘉賓：李卓廣醫生

香港骨髓捐贈者資料庫

第六集 骨髓移植

9/8/2022

嘉賓主持：黃炎華先生

香港移植運動協會主席

嘉賓主持：馬浚偉先生、馮加信醫生

嘉賓：雷兆輝醫生

香港腎臟基金會主席

賴炳華先生

香港聖公會教育副總幹事

聲演嘉賓：柳影虹小姐

第七集 美麗的對話

16/8/2022

主持：周嘉歡醫生
馮加信醫生

記得按一下我地移植運動協會QR CODE，再進入
訂閱我地粉絲FANS PAGE 及 YOUTUBE 頻道

香港移植運動協會

香港移植學會

香港電台

嘉賓主持：車淑梅小姐、周嘉歡醫生

嘉賓：馬錦文醫生

香港移植學會主席

第八集 永不吝嗇

23/8/2022

嘉賓主持：趙球大博士

青松觀副主席

第九集 疫無疆界

30/8/2022

嘉賓主持：曾志偉先生、馮加信醫生

嘉賓：何繼良醫生

香港器官移植基金會副主席

第十集 陌路有心人

6/9/2022

嘉賓主持：馬永祥副校長

嘉賓：方力申先生、周嘉歡醫生

香港腎科學會主席

第十一集 迎難而上

13/9/2022

嘉賓主持：湯恩佳博士

嘉賓：周啟明醫生

孔教學院院長

第十二集 知福惜福

20/9/2022

嘉賓主持：梁劍鋒先生 © ALLSTAR、周嘉歡醫生

嘉賓：李潔芬小姐

香港腎科護理學會主席

第十三集 謝謝有心人

27/9/2022

嘉賓主持：陳法師

嘉賓：李潔芬小姐

香港佛教聯合會秘書長

第十四集 知福惜福

20/9/2022

嘉賓主持：周嘉歡醫生、馮加信醫生

嘉賓：林正財先生

行政會議成員

第十五集 謝謝有心人

27/9/2022

及(神秘嘉賓)

2022 「大愛恩人」春祭



大愛的精神 永恆的奉獻



今年是「大愛恩人」撒灰紀念花園落成的五週年，本港的器官捐贈關注團體，於5月28日派代表聯袂前往紀念花園舉行春祭，儀式簡單而隆重，全體出席人士向所有「大愛恩人」鞠躬致敬。活動主辦者香港器官捐贈行動組，成員包括：香港腎臟基金會、香港腎科學會、香港移植學會、

香港醫學會、香港腎科護士學會、香港器官移植基金會、香港泌尿外科學會、香港移植運動協會、腎友聯、香港肝臟移植協康會、身前行動、香港旭日扶輪社、香港西北區扶輪社、國際獅子會腎病教育中心及研究基金、博藝集團等。宗旨除了推動器官捐贈之外，亦希望遺體器官捐體者得到記念，家屬得到安慰。



腎友互助協會

RENAL MUTUAL HELP ASSOCIATION

九龍橫頭壩邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡

